

## Protokoll zur Entnahme einer Haarprobe

### – Anleitung für den Projektleiter –

#### Benötigte **Materialien**:

- 2-3 Haarklammern, Kamm, Nagelschere, Haarschlaufe
- **Nase-Mund-Bedeckung**, Desinfektionszeug, Papiertücher
- Alufolie und permanent Marker (zur Verpackung/ Beschriftung)

**Achtung: Nase-Mund-Bedeckung bei Entnahme der Haarsträhne tragen**

#### **Instruktion:**

1. Schere, Kamm und Klammern desinfizieren
2. Teile die Haare am Hinterkopf (mittig) mit einer Spange ab
3. Separiere **eine Haarsträhne**
  - Mindestens **bleistift dick**
4. Kämmen die Haarsträhne
5. Fädele die gekämmte Haarsträhne in die **Haarschlaufe** ein und ziehe die Schlaufe fest
  - Fingerbreiten Abstand zum Kopf lassen
6. Haare **so nah wie möglich am Kopf** abschneiden (zwischen Kopf und Schlaufe)

#### Anschließende **Verpackung & Beschriftung**:

- Platziere die Haarsträhne auf einem (ausreichend großen) Stück Alufolie
- Markiere das kopfnah Ende der Strähne (Strich auf der Folie)
- Alufolie an allen Enden falten (sodass keine Haare herausfallen können)

## Haarprobe

- Je einen **Probenaufkleber** (Etikett) mit dem Probandinnen-ID beschriften und ankreuzen, ob Mutter oder Kind (M/ K) und zu welchem Zeitpunkt (T0/ T1/ T2). Alufolie mit einem Aufkleber bekleben.

|                             |                             |                             |                            |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| StudyID                     | B                           | <input type="checkbox"/> M  | <input type="checkbox"/> K |
| Probandinnen ID: _____      |                             |                             |                            |
| <input type="checkbox"/> T0 | <input type="checkbox"/> T1 | <input type="checkbox"/> T2 |                            |

### Bitte unbedingt vermeiden:

- Strähne falten/ knicken/ durchschneiden
- Strähne mit Tape/ Klammern fixieren
- zu dünne Strähne/ Ende einer langen Strähne verwenden
- Alufolie nicht komplett verschlossen

### Sonderfälle (bitte notieren)

- Sollten am Hinterkopf zu wenige Haare sein, dürfen an anderer Stelle Haare entnommen werden
- Sehr lange Haare, die nicht in die Alufolie passen, dürfen unten abgeschnitten werden
- Auch bei ungewaschenen, gefärbten oder mit Haargel versetzten Haaren eine Strähne entnehmen

### Lagerung & Transport

Jede Strähne, zusätzlich zu der Verpackung in Alufolie, in einer kleinen Plastiktüte verpacken (Probandinnen\_ID, Datum, Mutter/Kind mit Edding auf die Tüte schreiben).

Die Tüten bei Raumtemperatur und im Dunkeln (z.B. in einer Schublade) lagern. Mehreren Strähnen zusammen in einem vorfrankierten Umschlag verschicken.