

Protokoll zur Entnahme und Versand von Haarproben

Benötigte **Materialien**:

- 2-3 Haarklammern, Kamm, Haarschere, Haarschlaufe
- Desinfektionsmittel, Papiertücher
- Alufolie und Permanent-Marker (zur Verpackung/ Beschriftung)
- Kleine Plastiktüte, größerer Plastiktüte

Instruktion:

Die Probandinnen und Probanden sollten möglichst mit frisch gewaschenem und unbehandeltem Haar zum Untersuchungstermin erscheinen. Nach der Haarwäsche sollten keine Pflege- oder Stylingprodukte wie Haarspray, Gel, Wachs, Öl oder ähnliche Produkte verwendet werden, da diese die Analyse beeinträchtigen können.

1. Schere, Kamm und Klammern desinfizieren
2. Haare mittig am Hinterkopf mit einer Spange abteilen
3. **Haarsträhne**, der ungefähren dicke einer **Bleistiftmiene separieren**
4. Haarsträhne durchkämmen
5. Die gekämmte Haarsträhne in die **Haarschlaufe** einfädeln und die Schlaufe festziehen; dabei einen **fingerbreiten** Abstand zum Kopf lassen
6. Haare **so nah wie möglich am Kopf** abschneiden (zwischen Kopf und Schlaufe)

Anschließende Verpackung & Beschriftung:

- Die Haarsträhne auf einem (ausreichend großen) Stück Alufolie platzieren
- Das kopfnahe Ende der Strähne mit einem Strich auf der Folie markieren
- Alufolie an allen Enden falten (sodass keine Haare herausfallen können)
- Mit Probanden-ID beschriften

Videoanleitung zur Entnahme einer Haarsträhne (RUB, Genetic Psychology 2020)

<https://1drv.ms/u/s!Ah-XY5ZoJQufgox5f0XwXqN8uiKzVA?e=mVScy0>



so sieht eine korrekt abgeschnittene Probe aus

Bitte unbedingt vermeiden:

- Strähne falten/ knicken/ durchschneiden
- Strähne mit Tape/ Klammern fixieren
- zu dünne Strähne/ Ende einer langen Strähne verwenden
- Alufolie nicht komplett verschlossen
- Schlaufe nicht fest genug zu gezogen
- Auf der Alufolie die kopfnahe Seite markieren, nicht die Haarsträhne mit Edding markieren

Sonderfälle (bitte notieren)

- Sollten am Hinterkopf zu wenige Haare sein, dürfen an anderer Stelle Haare entnommen werden
- Sehr lange Haare, die nicht in die Alufolie passen, dürfen unten abgeschnitten werden
- Auch bei gefärbten Haaren eine Strähne entnehmen und notieren, wie das Haar behandelt wurde

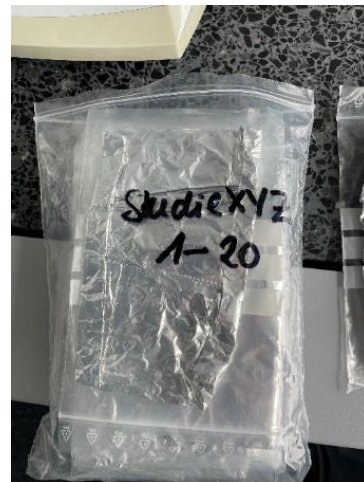
Je besser die Qualität der Haarsträhne, desto höher die Qualität der Ergebnisse!

Lagerung & Transport in das Labor

Jede Strähne, zusätzlich zu der Verpackung in Alufolie, in einer kleinen Plastiktüte verpacken (Probanden-ID mit Edding auf die Tüte schreiben).

Die Tüte bei Raumtemperatur und lichtgeschützt (z.B. in einer Schublade oder geschlossenem Pappkarton) lagern. Proben von 1 an aufsteigend durchnummerieren und 20 Proben zusammen in einem Beutel sammeln. Am Ende der Rekrutierung alle Proben gemeinsam ins Labor schicken.

Bitte Tabelle mit laufender Nummer und Probenaden ID mitsenden.



Negative Beispiele:

Strähne wurde mit der Alufolie geknickt, es kaum möglich exakt 3 cm von der Strähne zu analysieren



Strähne ist nur 0,7-1cm lang

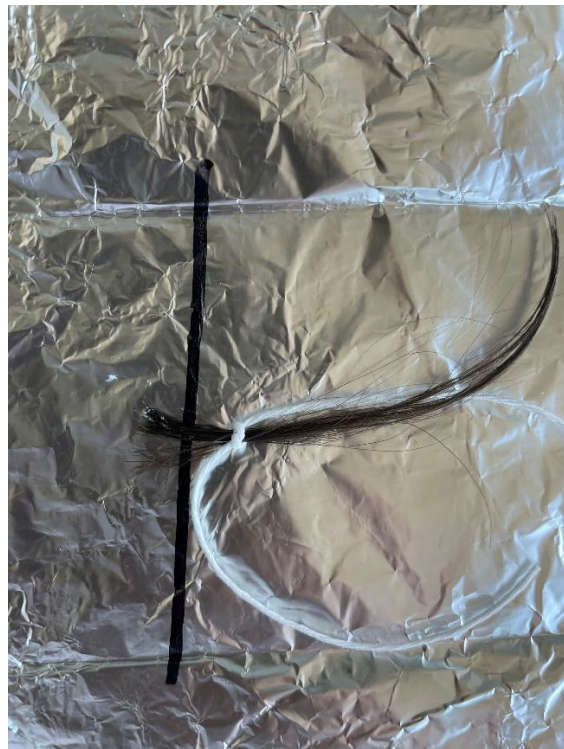
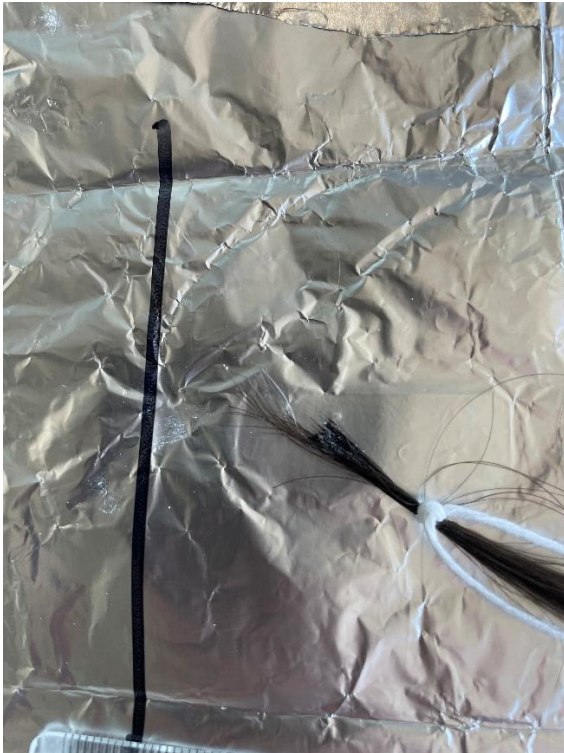


Pflege/Styling Produkte in den Haaren

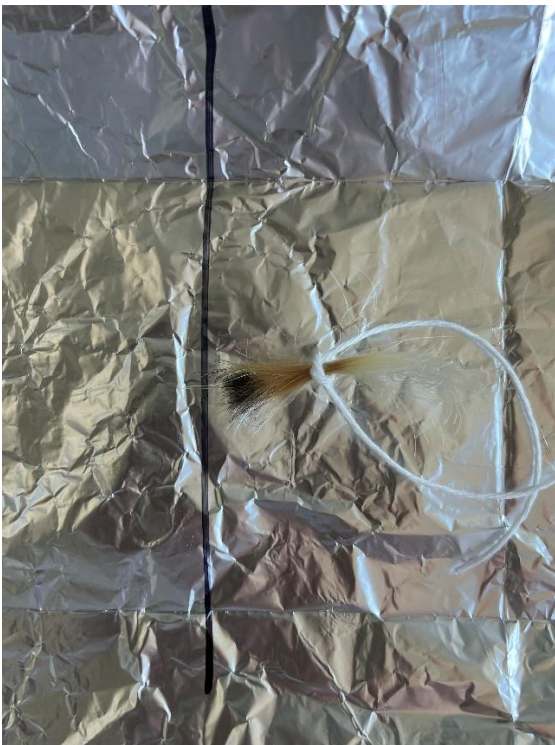


Keine saubere Schnittkante, Schlaufe sitzt zu weit unten





Kopfnahes Ende der Strähne wurde mit Kleber auf der Alufolie fixiert



Kopfnahes Ende der Strähne wurde mit Edding in den Haaren markiert